

# Fysieke training 2 - Aan de Slag

Tijd om zelf na te denken en neer te schrijven wat in je opkomt. Niet alle vragen zijn relevant, kies er deze uit die je meest aanspreken of provoceren.

- 1. Heb je voor jezelf een duidelijk jaarplan? Omschrijf het zo precies mogelijk.  
Zorg dat je al je doelstellingen die je eerder hebt bepaald erin verwerkt.**

---

---

---

---

---

---

---

---

- 2. Met wie heb je jouw jaarplan besproken? Welke feedback heb je gekregen?  
Is het goed afgestemd en was iedereen akkoord met dit plan?**

---

---

---

---

---

---

---

---

- 3. Hoe ga je te werk bij het opmaken van je weekplannen?  
Hoe verloopt de wisselwerking met je trainer?**

---

---

---

---

---

---

---

---

