

Tactiek 1 – Aan de Slag

Tijd om zelf na te denken en neer te schrijven wat in je opkomt. Niet alle vragen zijn relevant, kies er deze uit die je meest aanspreken of provoceren.

Kan je drie voorbeelden geven van straffe tactische manoeuvres in het wielrennen? Probeer duidelijk te omschrijven wat je er knap aan vond.

Hoe ga je vandaag om met tactiek? Beschrijf alle stadia: wat doe je in de voorbereiding van de koers? Wat doe je in de wedstrijd? Doe je iets van analyse na de race?

Met wie spreek je het meest over tactiek? Wordt er naar jou gevoel in je ploeg genoeg aandacht aan besteed?
