

Waarom - Aan de Slag

Tijd om zelf na te denken en neer te schrijven wat in je opkomt. Niet alle vragen zijn relevant, kies er deze uit die je meest aanspreken of provoceren.

- 1. Wat zijn je allereerste herinneringen als kind aan je sport? Kan je je die beleving nog voor de geest halen, weet je nog wat je deed, dacht of voelde?**

- 2. Bekijk even deze verschillende vragen en beantwoord deze die je meest aanspreken:**

Wanneer fietste je voor het eerst? Wat dacht je toen en hoe voelde dat?

Wanneer zag je voor het eerst een echte renner? Wat dacht je toen en hoe voelde dat?

Welke posters had je in je kinderkamer en waarom?

Was je als kind van een bepaalde renner fan en weet je nog wat je zo tof vond aan die renner?

3. Scoor de volgende vragen op een schaal van 1 (helemaal onwaar) tot 5 (helemaal waar)

Uitspraak	Score (1-5)
Als kind droomde ik ervan sporter te zijn	
Het allerliefste wat ik doe is met mijn sport bezig zijn	
Een zware training vind ik zalig - ik voel me heerlijk nadien	
Er zijn best wel andere dingen belangrijker dan mijn sport	
Eigenlijk sport ik vooral omdat ik gemotiveerd wordt door iemand uit mijn omgeving	
Soms moeten ze mij wel wat pushen in mijn sport	

Als ik mijn antwoorden bekijk en er even over nadenk dan stel ik het volgende vast:

4. Waarom doe je aan topsport?
